

Sagatun Brukerstyrt Senter



Regionrådet 21.09.2021



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER



Regionale brukerstyrte senter i Norge.
Vi styrker brukere og pårørendes stemme

Regionale Brukerstyrte Senter

Bygger bro mellom fag og erfaring i utviklingen av fremtidens tjenestetilbud, gjennom å styrke og løfte fram brukere og pårørendes erfaringskunnskap.

Recovery styrker ettervernet og bidrar til at behandling blir varig.

- Deler erfaringskunnskap som gir den enkelte nødvendige verktøy for livsmestring og tillit til egen mestringsevne.
- Recoveryfaktorene tilhørighet, identitet, håp, egenmakt og mening i livet bidrar til varig bedring.

Sentrene styrker lavterskeltilbud gjennom utvikling av kunnskap og formidling av kunnskap, erfaring og verktøy til andre.

Utstillingsvindu for Recovery og Flaggskip for brukerstyring

- Aktivitet- og mestringscenter.
- Arbeidsfellesskap og arbeidstrening.
- Regional ressursbase for brukerstyring, brukererfaring og recovery.
- Kurs og kompetanse.
- Undervisning, veiledning og forskning.
- Brukerstyring og likepersonsarbeid i teori og praksis.
- Bedringsprosesser (Recovery) og selvstyrking (empowerment) i teori og praksis.



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER



Økonomi

Inntekt 2021: 6 231 000

Lokalt

- Hamar kommune: 1 321 710
 - Ekstra tilskudd: 250 000
- Stange kommune: 200 000
- Ringsaker kommune: 50 000
- Innlandet Fylkeskommune: 190 000
- HelseDirektoratet: 420 000
- + Prosjektmidler

Regionalt

- HelseDirektoratet: 3,8 millioner
- + Prosjektmidler



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER

Stillingsressurser

Lokalt

- Daglig leder 50%
- 2,3 årsverk
- 50% erfaringskonsulent (prosjekt)
- Musikkterapeut og erfaringskonsulent i samarbeid med Blaarud. (Prosjekt)
- Finansiert av kommunene, prosjektmidler og gavemidler

Regionalt

- Daglig leder 50%
- Nestleder 50%,
- Leder for kurs og kompetanse 100%
- Erfaringskonsulent 100%.
- Kursledere i Verktøykassa 3x50%
- Informasjonsmedarbeider 20%
- Finansiert av Helsedirektoratet (Kap 765, post 71 Statsbudsjettet)

Antall besøkende før og under korona

2019 – 2020

- Første halvår: 3451 - 2674 brukerbeseøk
- Andre halvår: 3137 – 2526 brukerbeseøk.
- Totalt: 6588 – 5196 brukerbeseøk

2020 – 2021

- Første halvår: 1700 – 1493 brukerbeseøk
- Andre halvår: 1872 – 1481 brukerbeseøk.
- Totalt: 3572 – 2974 brukerbeseøk

Høy grad av frivillig arbeid: Ca 5 årsverk i 2020.

Unike brukere pr år

Unike brukere pr år		Totalt	Hamar	Stange	Ringsaker	Løten
2018	Antall	76	49	17	4	6
	%		64,47	22,37	5,26	7,89
2019	Antall	104	68	15	12	9
	%		65,38	14,42	11,54	8,65
2020	Antall	104	64	15	12	13
	%		61,54	14,42	11,54	12,50
3 siste år	Antall	284	181	47	28	28
	%		63,73	16,55	9,86	9,86

Tilskuddsbehov og fordeling

	Totalt kostnad	Hamar	Stange	Ringsaker	Løten
Tilskuddsbehov pr år					
Fordelt etter bruk i 2019	kr 2 500 000	kr 1 764 056	kr 350 773	kr 264 141	kr 121 029
	Fordelt etter %	70,56	14,03	10,57	4,84

Resultat- «Det er mektig helbredende»



- Ca 50 personer har kommet i gang med utdanning og/eller arbeid siste 3 år.
- 8 av 14 ansatte har egenerfaring og ville ellers stått utenfor arbeidslivet.
- Ca 5 årsverk i frivillig arbeid.
- Gir livsmestring, livskvalitet og samfunnsdeltakelse.
- Avlaster de kommunale tjenestene.
- «Håpsbærere» (Hamar kommune).

#Oppommårran



Bedring og mestring gjennom aktivitet og deltakelse

- Brukerstyring
- Likepersonsarbeid.
- Medmenneskeligeht, åpenhet, likeverd
- Bredt aktivitetstilbud som kan bidra til livsglede, livsmestring selvstyrking.
 - Fysisk aktivitet og friluftsliv
 - Kreativt Verksted.
 - Musikkverksted.
 - Brukerstyrte aktiviteter
 - #Oppommårran#
- Kurs og kompetanse
- Arbeidstrening og arbeidsfellesskap.



Galdhøpiggen og Hallingskarvet



Musikkverksted med musikkterapeut og erfaringskonsulent

Erfaringer fra brukerne

- **Mening til livet**, samhold og støtte, noe å glede seg til, får tradisjoner, håp, mot,
- **Endring**: Disiplinere meg, forplikte meg, øvelse i å bruke samfunnet, utgangspunkt i det friske, støtte, deltar på kurs, recoveryverkstedet og fysisk aktivitet.
- **Helse og mestring**: Struktur til dagen, ut av isolasjon, vennskap, skaper noe, er et individ ikke en diagnose, bidrar. Min erfaring betyr noe for andre, Kunnskapsbasert recoveryarbeid gjennom involvering, aktiviteter, kurs og refleksjon.
- **Brukerstyring**: Bestemme egne aktiviteter, utvikle aktiviteter for alle (brukerinitiativ). Frivillighetskontrakt, fravær av byråkrati, henvisninger og vedtak.

Erfaringer fra ansatte i tjenestene

- Tilhørighet: **Gir faglig styrke** til andre aktivitetshus, væresteder og tiltak i regionen, sentral aktør i regionen. Viktig samarbeidsaktør som **styrker andre organisasjoner**.
- Helse og mestring: Recoverybasert arbeid. Gjennomført likemannsarbeid – noen som går ved siden av.
- Verktøykassa for brukermedvirkning – viktig kurstilbud.
- Livsrehabilitering uavhengig av diagnose eller livsutfordring, **skiller seg fra andre tiltaksleverandører, væresteder og aktivitetsentre**, myndiggjøring.

Erfaringer fra ansatte i tjenestene

- Tilhørighet: fellesskap, ly, mening, samhold og støtte, håp og mot for brukerne
- Vekst: Livsrehabilitering uavhengig av diagnose eller livsutfordring, **myndiggjøring**
- Helse og mestring: En bærer av recoverytradisjonen i regionen– **gir hjelp helsetjenesten ikke kan gi.**
- **Brukerstyring:** Lavterskel, uten vedtak og henvisning. andre kan ikke finne deg verdig eller kvalifisert for å delta på noe, du bestemmer selv og kan ikke ekskluderes selv om du er borte en uke.
- **Solid faglig forankring og kompetente ansatte.**

Erfaringer fra utdanningene

- Tilhørighet: fellesskap, mening, samhold, støtte og sanseintrykk. **Huset er lett tilgjengelig sentralt i Hamar, en positiv kraft i regionen.** Samarbeidet med Sagatun avmystifiserer psykisk helse, og viser studentene at alle er folk.
- Vekst: Livsrehabilitering uavhengig av diagnose eller livsutfordring. Det er myndiggjøring og selvstyrking. Bør synliggjøre samfunnsøkonomien i Sagatun. **Samarbeidet med Sagatun setter et stort avtrykk i studentene.**
- Helse og mestring: Recoverybasert arbeid. Bruker aktivitet for å oppnå helse. Sagatun avlaster helsetjenesten. Lavterskel uten diagnose, vedtak eller journal. **Mennesket klarer ikke en slik endring uten noe å gå til der de kan være en bidragsyter.**
- Et brukerstyrt senter signaliserer et **verdigrunnlag** større enn metode og verktøy. Det er den varen vi ønsker å vise studentene.

Relasjonell velferd – supplement til offentlige tjenester

Hva ønsker Sagatun?

1. Samarbeidsavtale med alle kommunene.
2. Samarbeid og fordeling av kostnader mellom kommunene.
3. Forutsigbarhet for økonomi og drift.
4. «Grunnmurtilskudd» 2,5 mill.

Sammen med de øvrige regionale brukerstyrte sentrene, er Sagatun en viktig ideell aktør for å hjelpe mennesker som opplever utenforskap tilbake til samfunnet som sterkere mennesker, mennesker med tro på både egne og andre verdi, samt bringer brukere- og pårørendes erfaringsbaserte kunnskap inn i undervisning, tjenesteutvikling og forskning