



Innlandet
fylkeskommune

Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023

Hamar-regionen
28. november 2023



Mål



Kreditering: Gjøvik vgs

Folkehelseundersøkelsene i fylkene er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. Målet med undersøkelsene, som skal omfatte den voksne befolkningen, er å fremskaffe informasjon som er **viktig for det tverrsektorielle folkehelsearbeidet i fylker og kommuner.**

En viktig side ved Folkehelseundersøkelsene er blant annet at de skal produsere **nye data, slik at folkehelsearbeidet og det regionale utviklingsarbeidet kan baseres på et dagsaktuelt kunnskapsgrunnlag.**

Utvalg og datainnsamling



Kreditering: Mostphotos

- Undersøkelse i samarbeid med Folkehelseinstituttet og Kantar
- Datainnsamling mai/juni 2023
- Samlede deltakelse på 33,8 %
- 25 252 svar

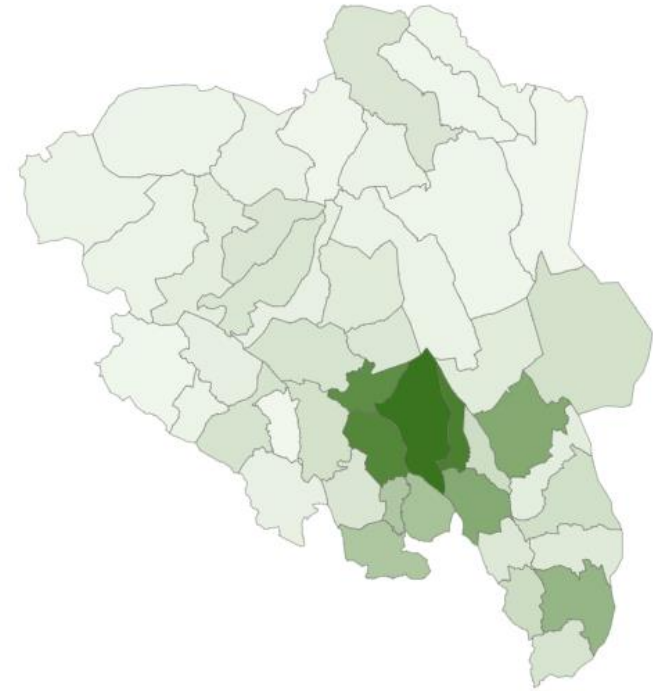
Utvalg og datainnsamling

Tabell 1: Fordeling av inviterte og det endelige utvalget etter region/kommune (ikke designvektede tall).

	Inviterte <i>n</i>	Svarte <i>n</i>	Deltakelse i prosent
Gjøvik-regionen og Gran i Hadeland	10 271	3 299	32,1 %
Hamar-regionen	11 019	3 992	36,2 %
Kongsvinger-regionen	10 056	3 075	30,6 %
Lillehammer-regionen	6 076	2 300	37,9 %
Midt-Gudbrandsdal	4 201	1 381	32,9 %
Nord-Gudbrandsdal	8 358	2 908	34,8 %
Nord-Østerdal	7 423	2 622	35,3 %
Sør-Østerdal	9 691	3 190	32,9 %
Valdres	7 540	2 485	33,0 %
Alle	74 635	25 252	33,8 %

Utvalg og datainnsamling

- Innlandet, samlet N = 25 252
- Hamar-regionen N = 3 992
- Hamar N = 1 296
- Løten N = 472
- Ringsaker N = 1 137
- Stange N = 1 087



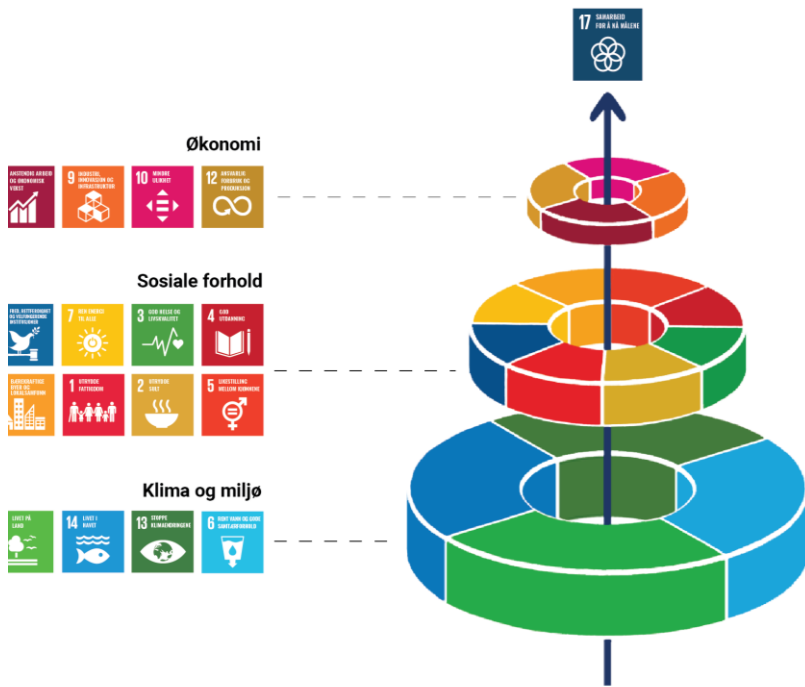
Nytt ved folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023



Kreditering: Mostphotos

- Første folkehelseundersøkelsen som skiller mellom aldersgruppene 70-79 år og 80 år og eldre.
- Postalt utvalg ble invitert til å være med - personer i alderen 75 år og eldre som ikke kunne kontaktes elektronisk
- Tilleggsspørsmål om seksuell orientering og kjønnsidentitet

Sosialt bærekraftig lokalsamfunn



Kreditering: IFK

Samfunn preget av

- Tillit
- Trygghet
- Tilhørighet

Tilgang til goder som

- Arbeid
- Utdanning
- Gode nærmiljø



Spørreskjema

- Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN
- Del 2. HELSE
- Del 3. SOSIAL STØTTE, ENSOMHET
- Del 4. HELSERELATERT ATFERD
- Del 5. SKADER OG FYSISK MILJØ
- Del 6. LIVSKVALITET
- Del 7. BAKGRUNNEN DIN
- Del 8: TILLEGG
 - Kjønnssidentitet og seksuell orientering
 - Diskriminering
 - Yrkesliv, arbeidsevne, og bruk av digitale tjenester



Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023

Dette er en undersøkelse om livskvalitet, helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på nettsidene til Innlandet fylkeskommune: innlandetfylke.no/fhus

Undersøkelsen vil ta ca. 15 minutter og du blir med i trekningen av 10 gavekort à kr 2500.

HVORDAN SKAL DU BESVARE SPØRSMÅLENE?

Nesten alle spørsmål skal besvares på samme måte - ved å sette kryss i det svaralternativ som passer best, slik det er vist nedenfor:

Slik: Ikke slik: Tall skrives slik:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Det vil være til stor hjelp for oss om du er nøyaktig når du setter kryss i det aktuelle alternativ, og at du bruker blå penn.

1 Jeg bekrefter å ha mottatt og lest opplysningene i invitasjonsbrevet, og jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg gir kan brukes i samsvar med dette.

Merk: Sett ett kryss

Ja, jeg samtykker

For å kunne delta i spørreundersøkelsen må du krysse av for "Ja, jeg samtykker".

Oppsummering av funn i Innlandet

- De fleste rapporterer god helse og trivsel
- Blant det heterofile utvalget oppgir en høyere andel at de er fornøyde med livet enn det skeive utvalget
- Det er relativt lite variasjon mellom regionene. Unntaket er en betydelig variasjon mellom regionene i andelen som oppgir god tilgang til tjenester og fasiliteter i nærmiljøet.
- Lavere utdanningsnivå er ofte knyttet til dårligere:
 - tilgang til tilbud og tjenester
 - helse og livskvalitet
 - helserelatert atferd
 - sosiale relasjoner
- Det er en klar sammenheng mellom stigende alder og:
 - mindre psykiske plager
 - mindre ensomhet
 - sunnere kostholdsvaner
 - mer gunstige utfall på livskvalitetsmål



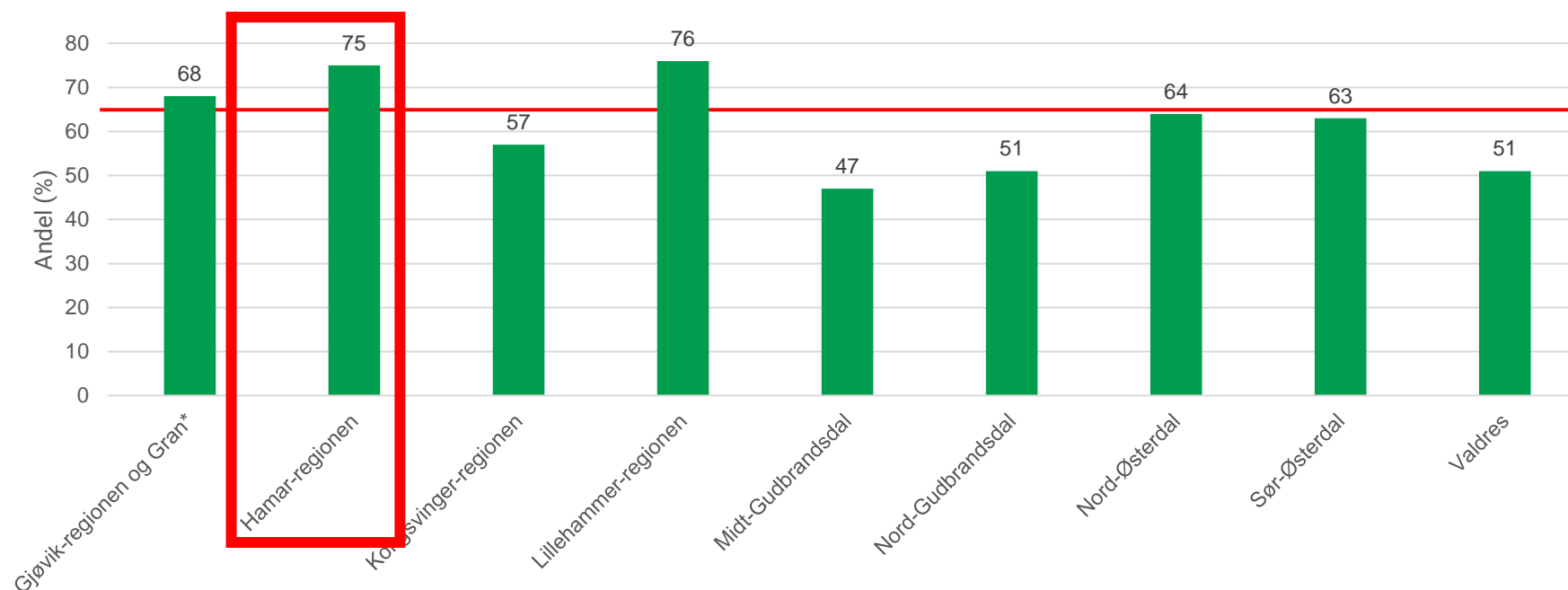
Utvalgte resultater etter regioner



Kreditering: Innlandet fylkeskommune

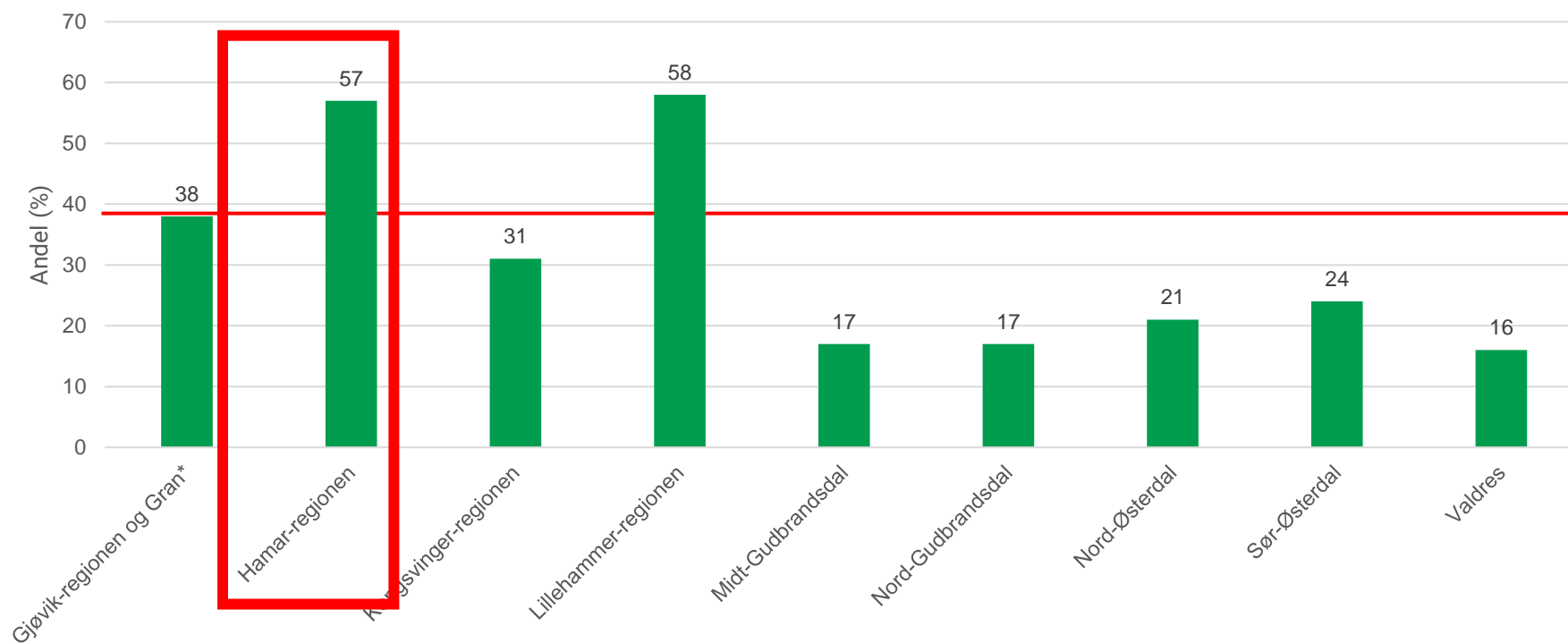
Utvalgte resultater

Andel som rapporterte **god eller svært god tilgjengelighet til kulturtilbud** etter regioner i Innlandet



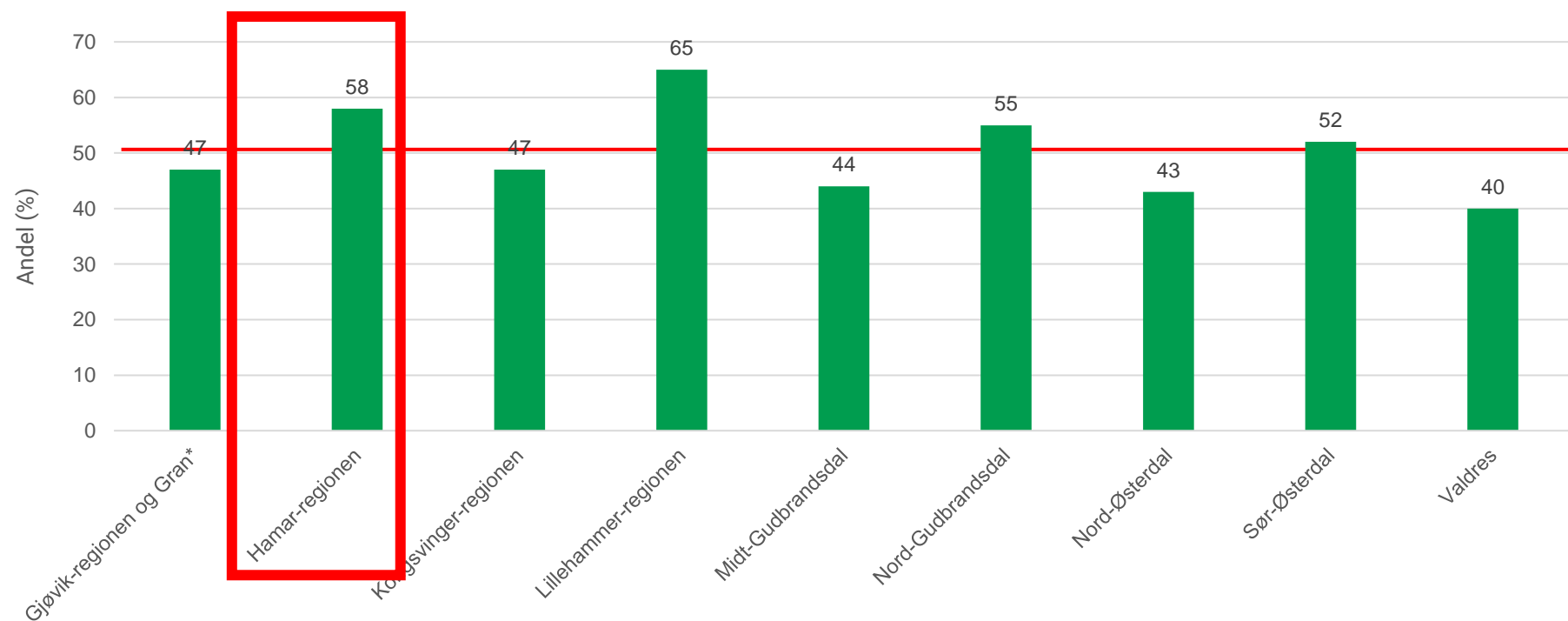
Utvalgte resultater

Andel som rapporterte **god eller svært god tilgjengelighet til offentlig transport** etter regioner i Innlandet

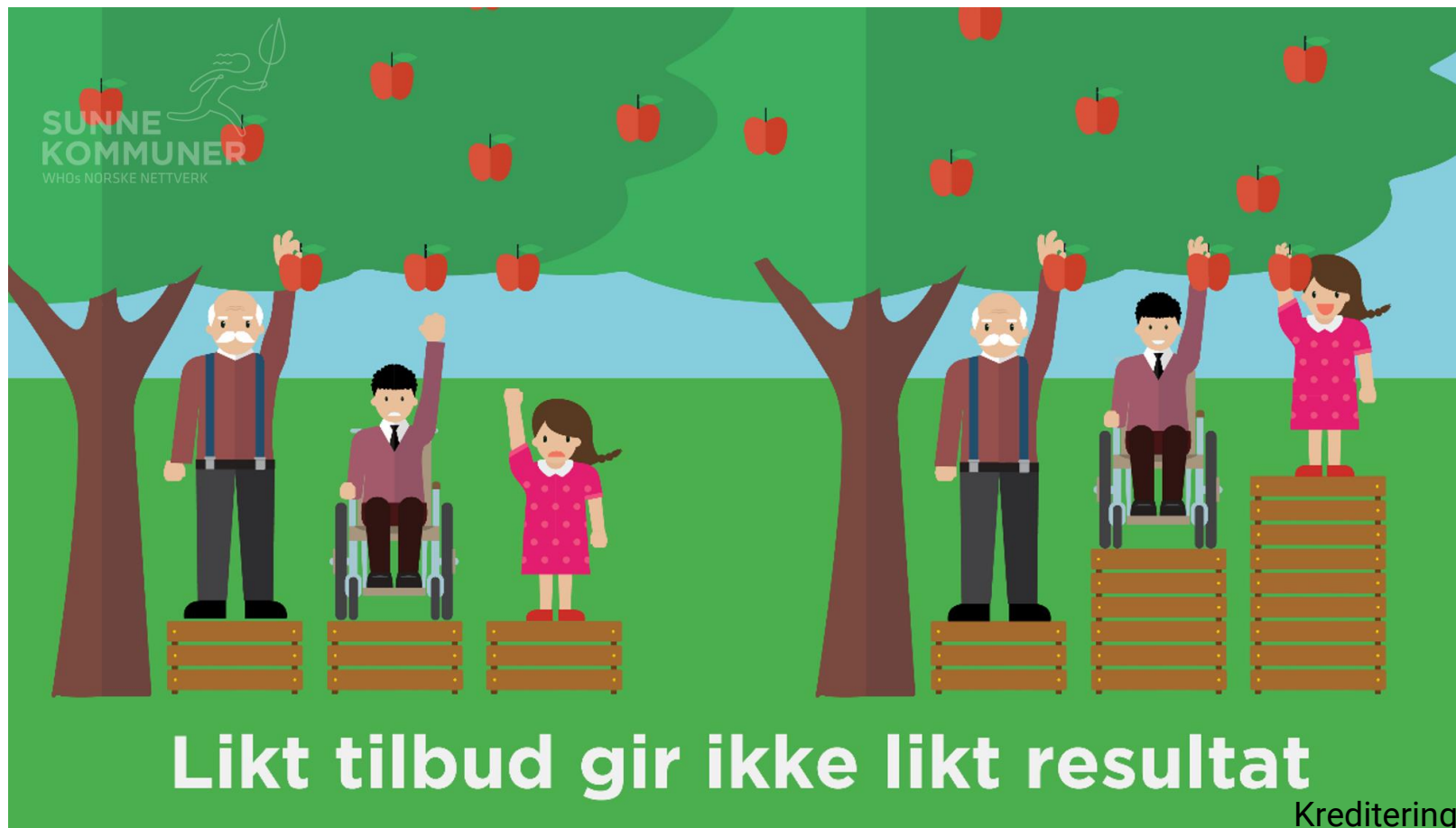


Utvalgte resultater

Andel som rapporterte at **gang- og sykkelveier er godt eller svært godt utbygde** etter regioner i Innlandet

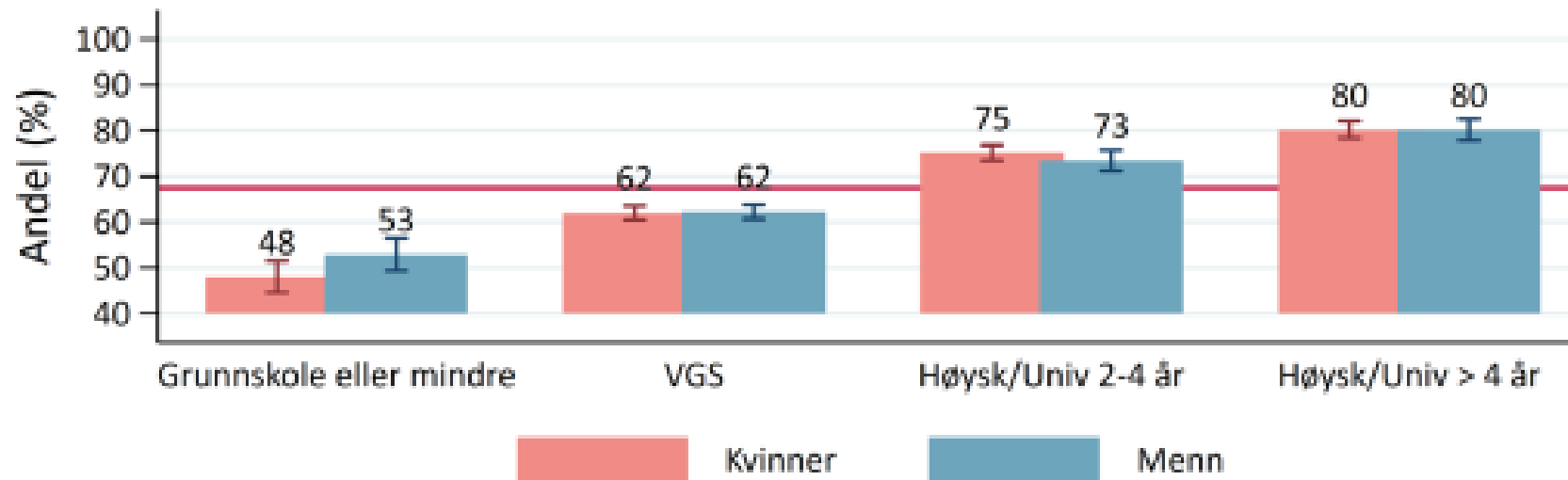


Utvalgte resultater etter kjønn og utdanningsnivå



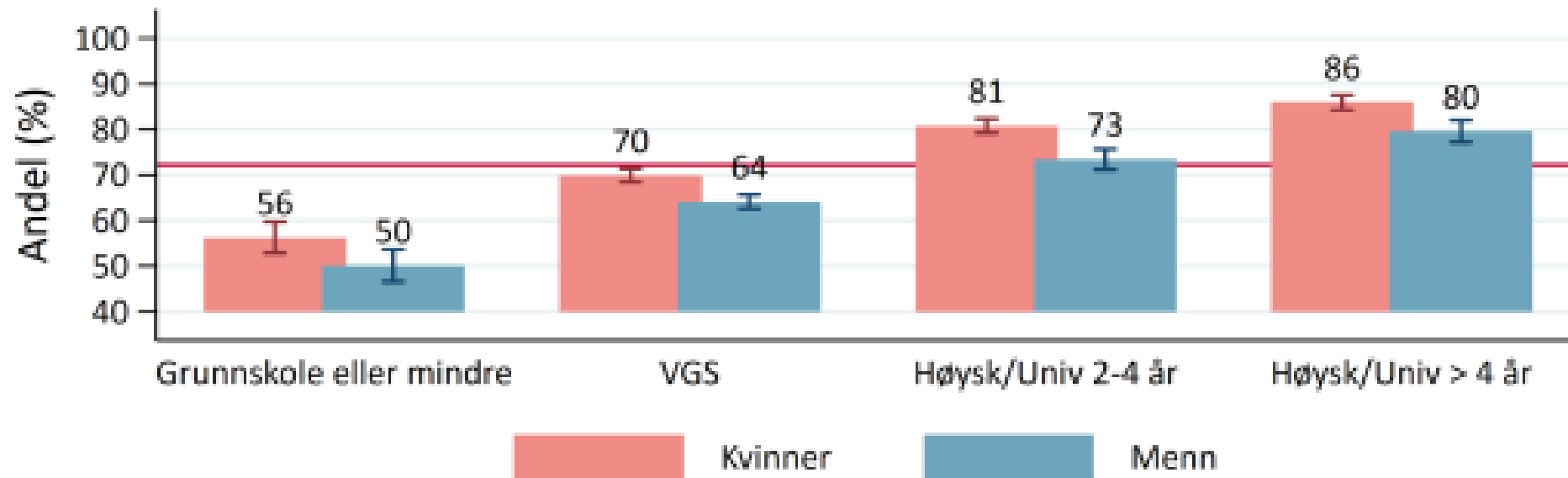
Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **god eller svært god helse** etter **kjønn** og **utdanningsnivå**



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **god eller svært god tannhelse** etter **kjønn og utdanningsnivå**



Kjønn

Alle

Lokasjon

Østre Toten

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hvordan vurderer du tannhelsen din?

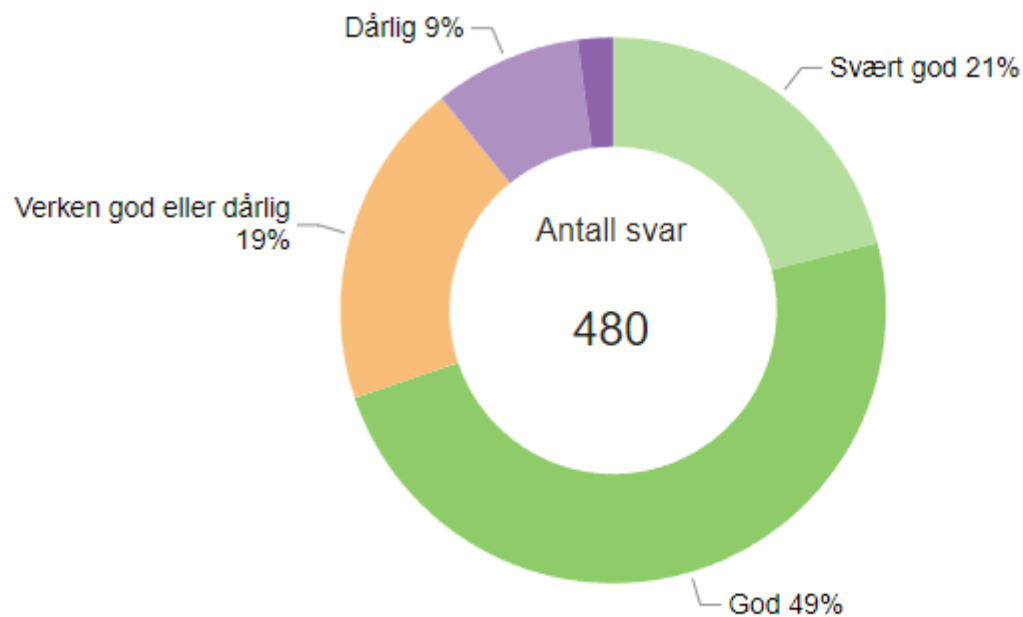


Hvordan vurderer du tannhelsen din?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Svært god	21%	5309
God	51%	12747
Verken god eller dårlig	18%	4558
Dårlig	8%	1946
Svært dårlig	2%	561
Totalt	100%	25121

Østre Toten



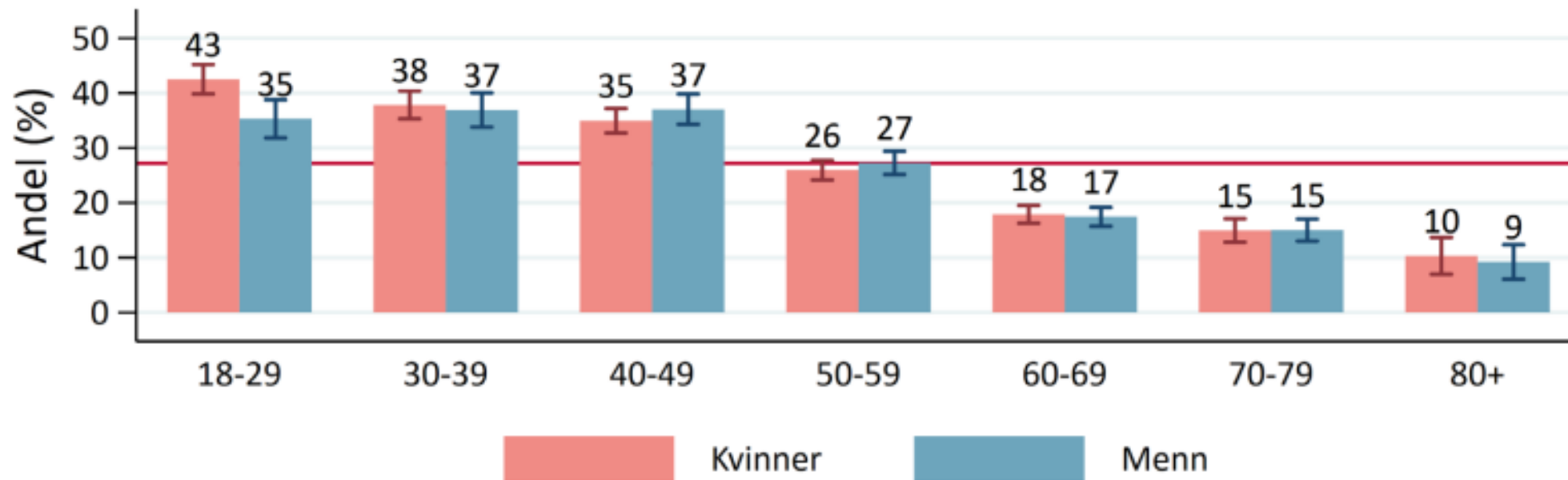
Utvalgte resultater etter alder



Kreditering: Mostphotos

Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **økonomiske vansker** etter **kjønn og alder**



Oppvekst- og levekårsforhold

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Hamar

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, t...



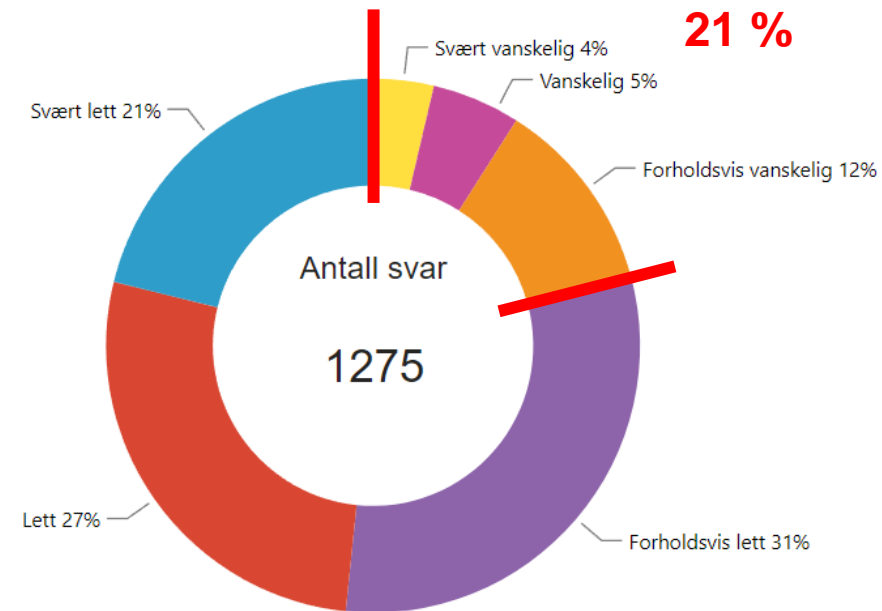
Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Svært lett	17%	4251
Lett	23%	5531
Forholdsvis lett	33%	8159
Forholdsvis vanskelig	15%	3731
Vanskelig	7%	1732
Svært vanskelig	5%	1166
Totalt	100%	24570

27 %

Hamar



Oppvekst- og levekårsforhold

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Hamar

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, t...



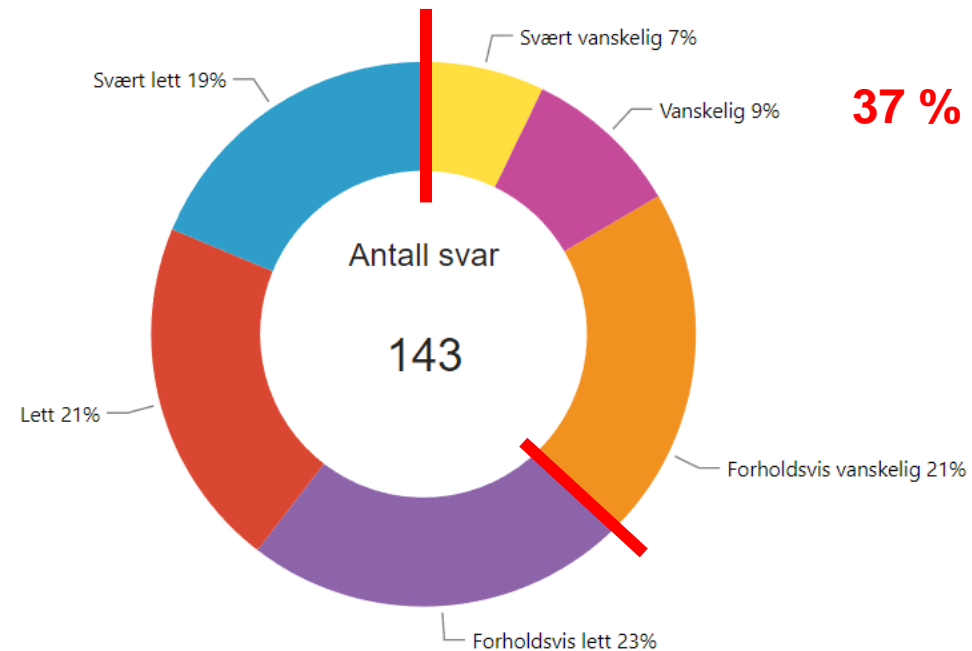
Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Svært lett	12%	324
Lett	19%	514
Forholdsvis lett	30%	817
Forholdsvis vanskelig	21%	581
Vanskelig	11%	290
Svært vanskelig	8%	208
Totalt	100%	2734

40 %

Hamar



Oppvekst- og levekårsforhold

Innholdsfortegnelse

Kjønn: Alle

Lokasjon: Hamar

Aldersgruppe: 60 år og over

Velg spørsmål: Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, t...



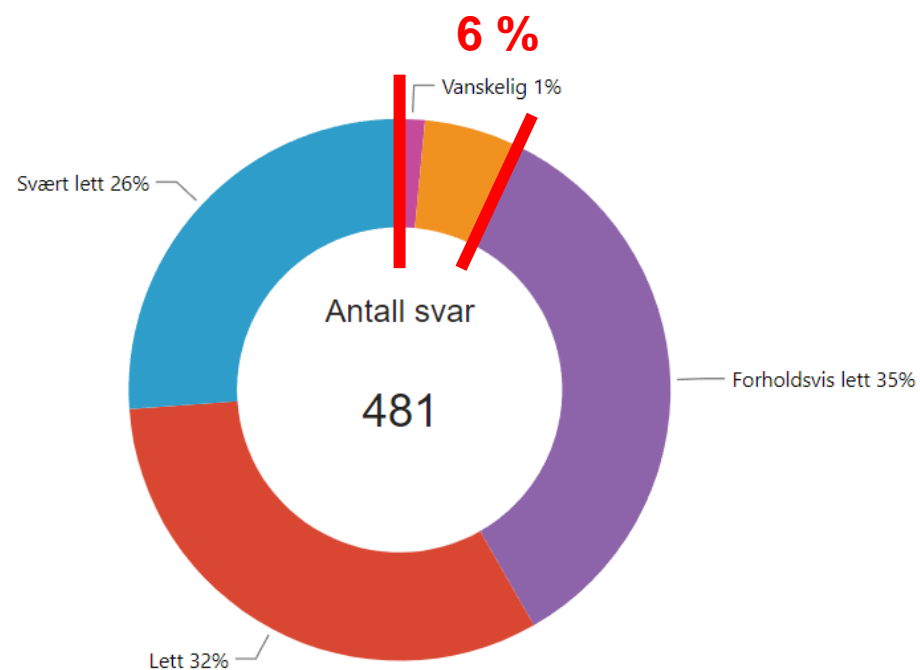
Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Innlandet

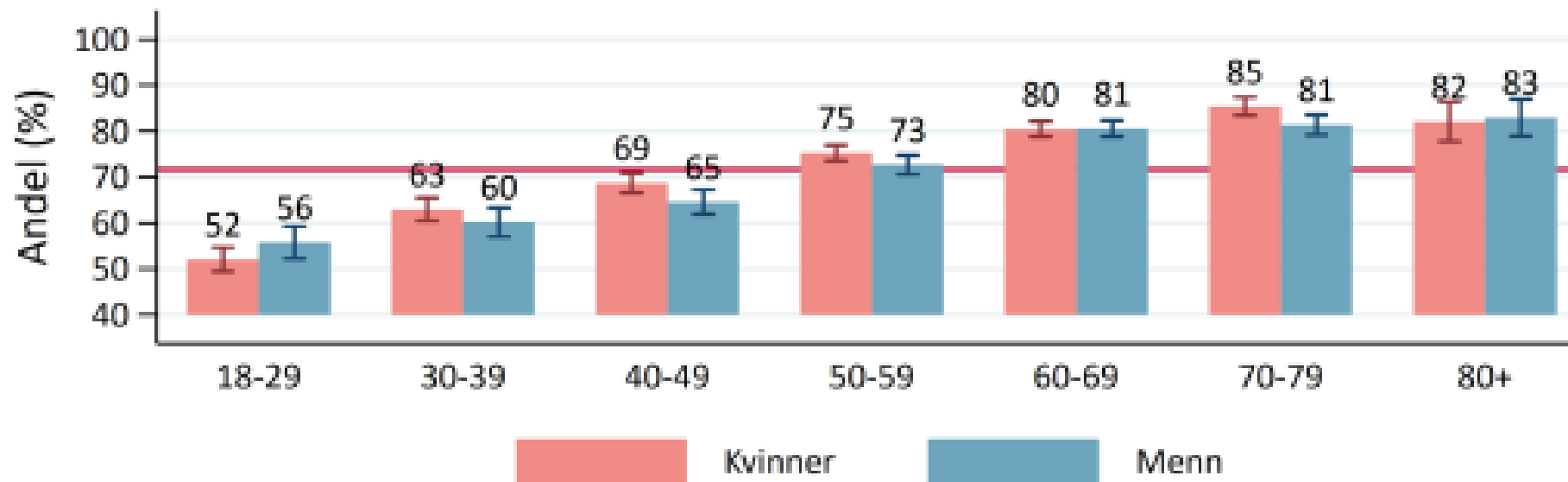
Svaralternativ	Prosent	Antall
Svært lett	23%	2112
Lett	27%	2478
Forholdsvis lett	34%	3153
Forholdsvis vanskelig	11%	987
Vanskelig	4%	381
Svært vanskelig	2%	165
Totalt	100%	9276

17 %

Hamar



Andelen som rapporterte stor grad av trivsel i nærmiljøet etter kjønn og alder - Innlandet



Kjønn: Alle

Lokasjon: Løten

Aldersgruppe: Alle

Velg spørsmål: I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

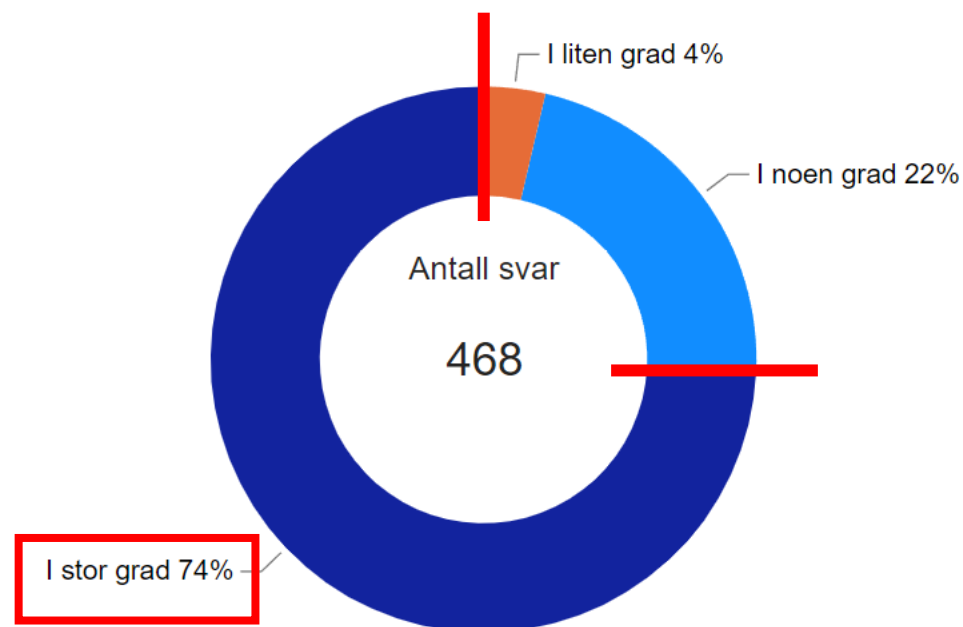


I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Ikke i det hele tatt	1%	156
I liten grad	3%	842
I noen grad	25%	6229
I stor grad	71%	17888
Totalt	100%	25115

Løten



Kjønn

Alle

Lokasjon

Løten

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?



I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Ikke i det hele tatt	1%	25
I liten grad	6%	176
I noen grad	39%	1133
I stor grad	54%	1561
Totalt	100%	2895

Løten



Fysisk og sosialt miljø

Innholdsfortegnelse

Kjønn: Alle

Lokasjon: Løten

Aldersgruppe: 60 år og over

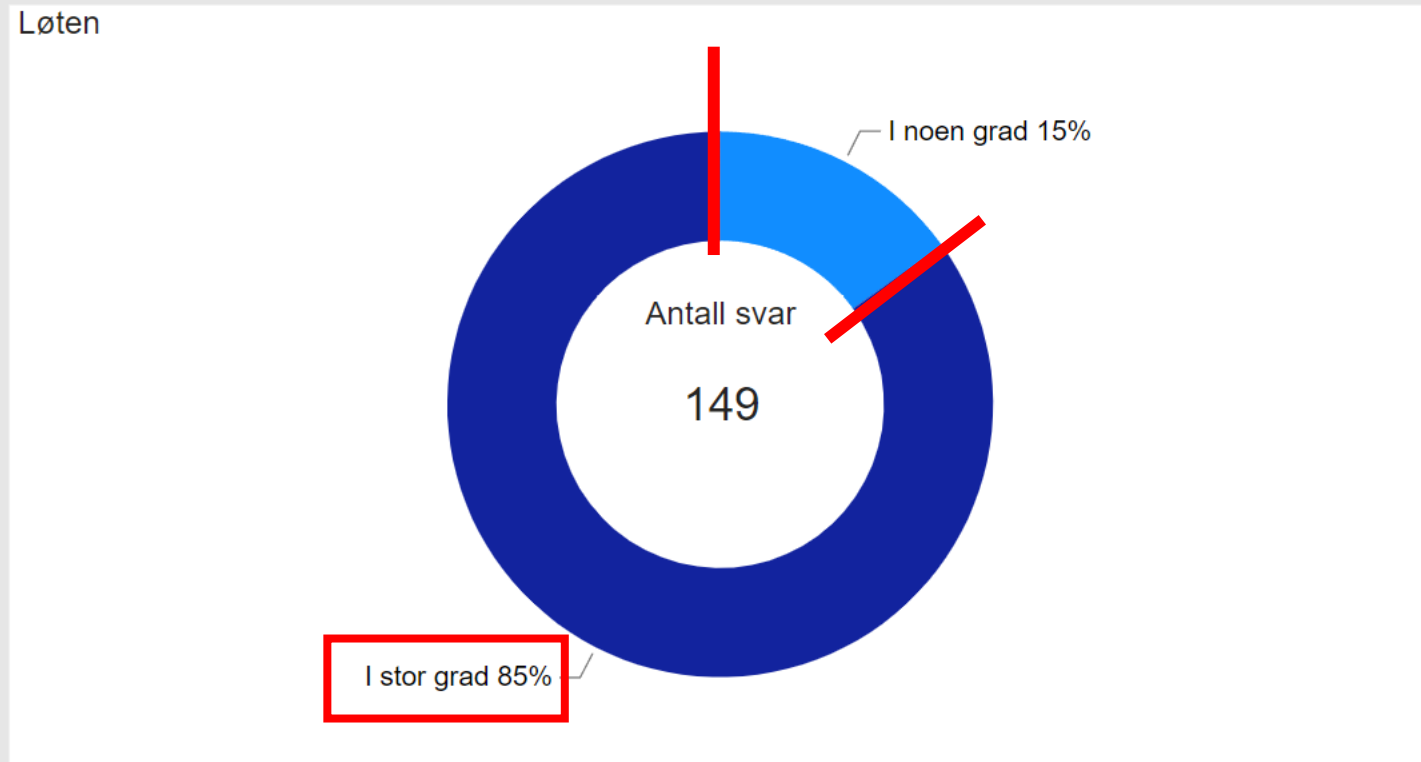
Velg spørsmål: I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?



I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

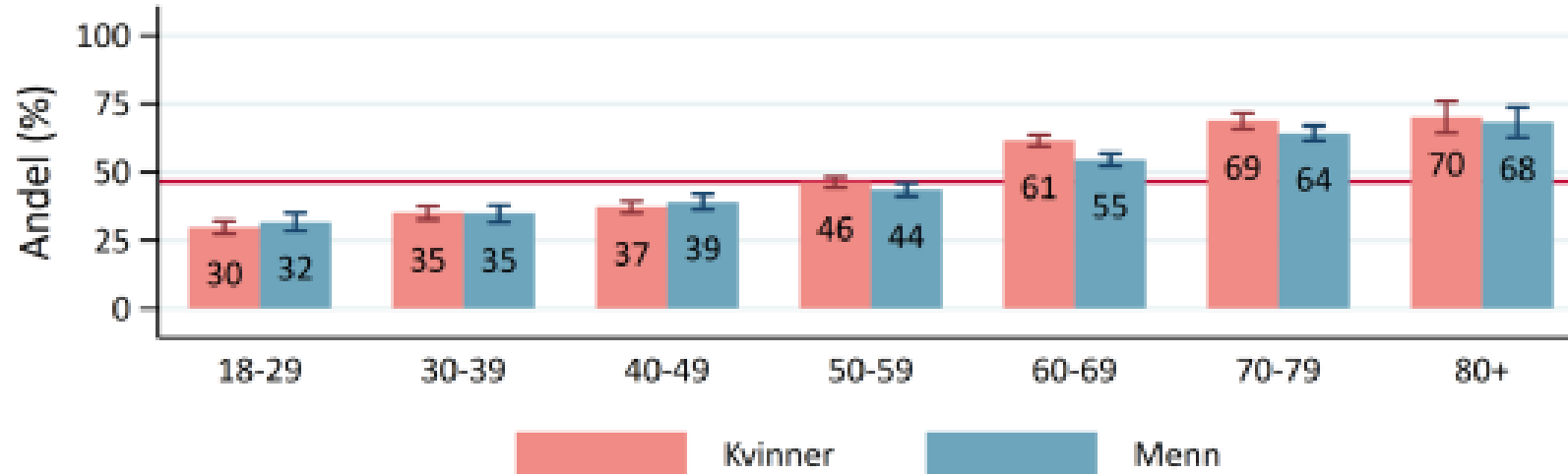
Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Ikke i det hele tatt	0%	19
I liten grad	2%	179
I noen grad	18%	1660
I stor grad	80%	7578
totalt	100%	9436



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte at de spiser fisk 2-3 ganger i uken eller oftere etter kjønn og alder



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Ringsaker

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?



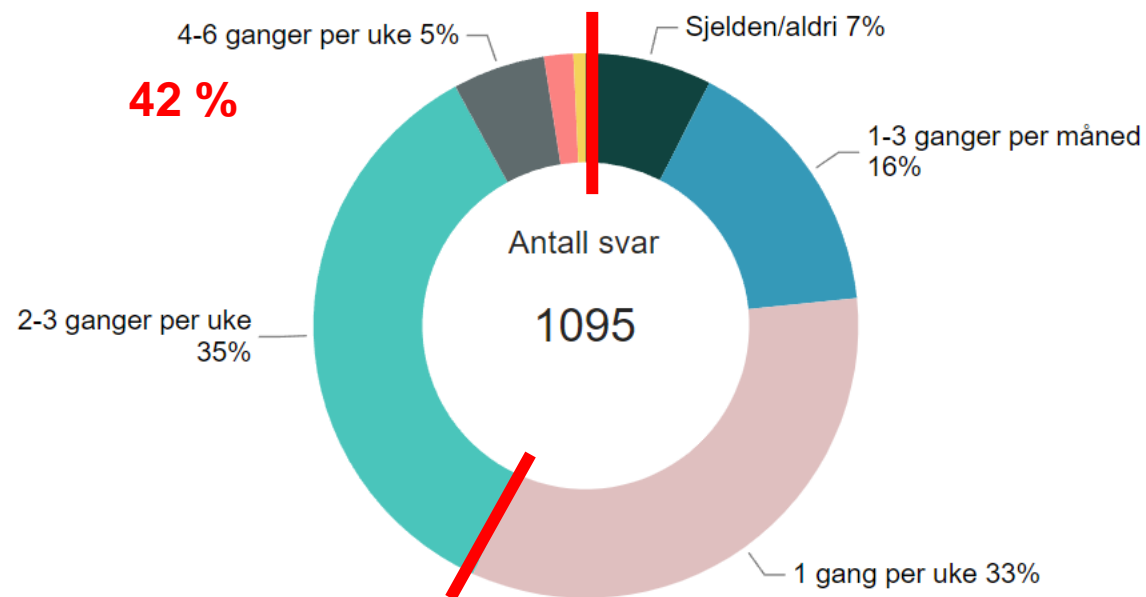
Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Sjelden/aldri	7%	1637
1-3 ganger per måned	14%	3353
1 gang per uke	32%	7767
2-3 ganger per uke	38%	9132
4-6 ganger per uke	6%	1477
1 gang per dag	2%	559
Flere ganger per dag	1%	143
Totalt	100%	24068

47 %

Ringsaker



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Ringsaker

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?



Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

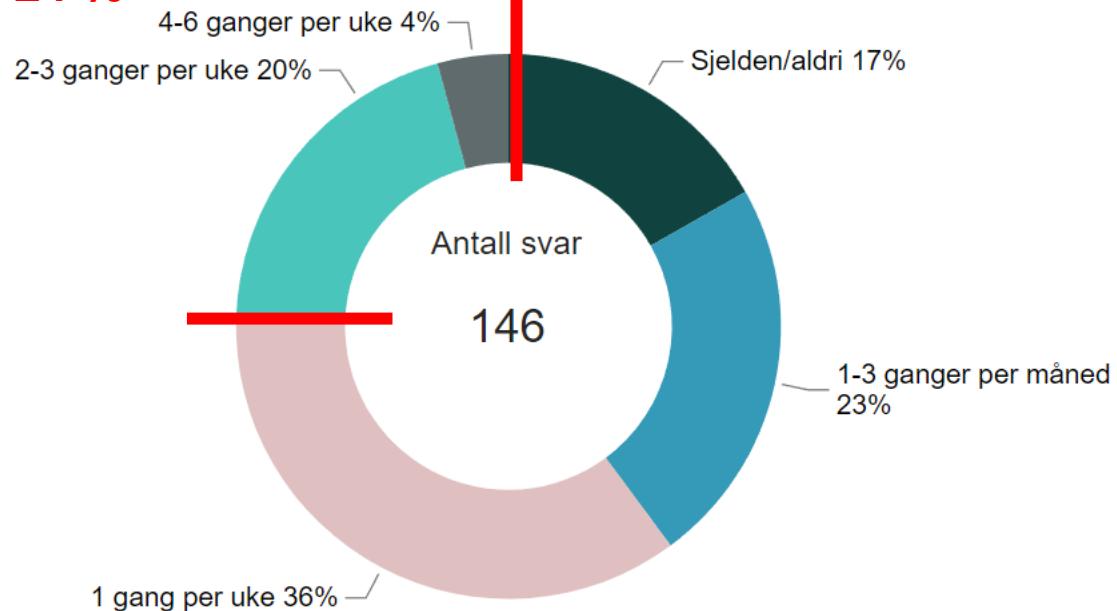
Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Sjelden/aldri	14%	404
1-3 ganger per måned	22%	636
1 gang per uke	33%	939
2-3 ganger per uke	25%	718
4-6 ganger per uke	4%	116
1 gang per dag	2%	45
Flere ganger per dag	1%	18
Totalt	100%	2876

32 %

Ringsaker

24 %



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Ringsaker

Aldersgruppe

60 år og over

Velg spørsmål

Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?



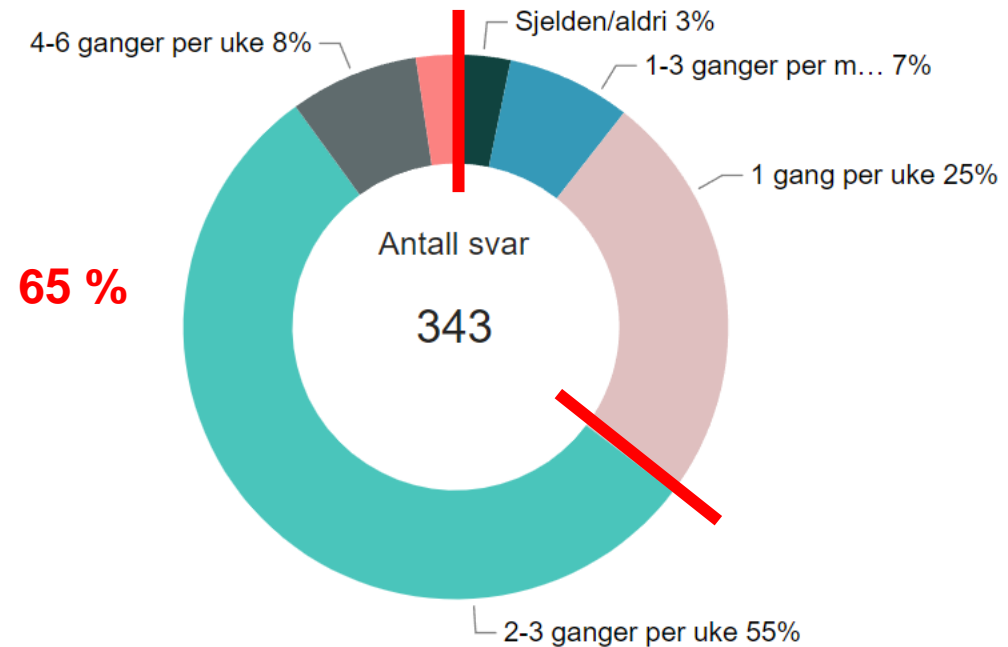
Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Sjelden/aldri	3%	248
1-3 ganger per måned	8%	672
1 gang per uke	28%	2434
2-3 ganger per uke	49%	4270
4-6 ganger per uke	8%	690
1 gang per dag	3%	262
Flere ganger per dag	1%	66
Totalt	100%	8642

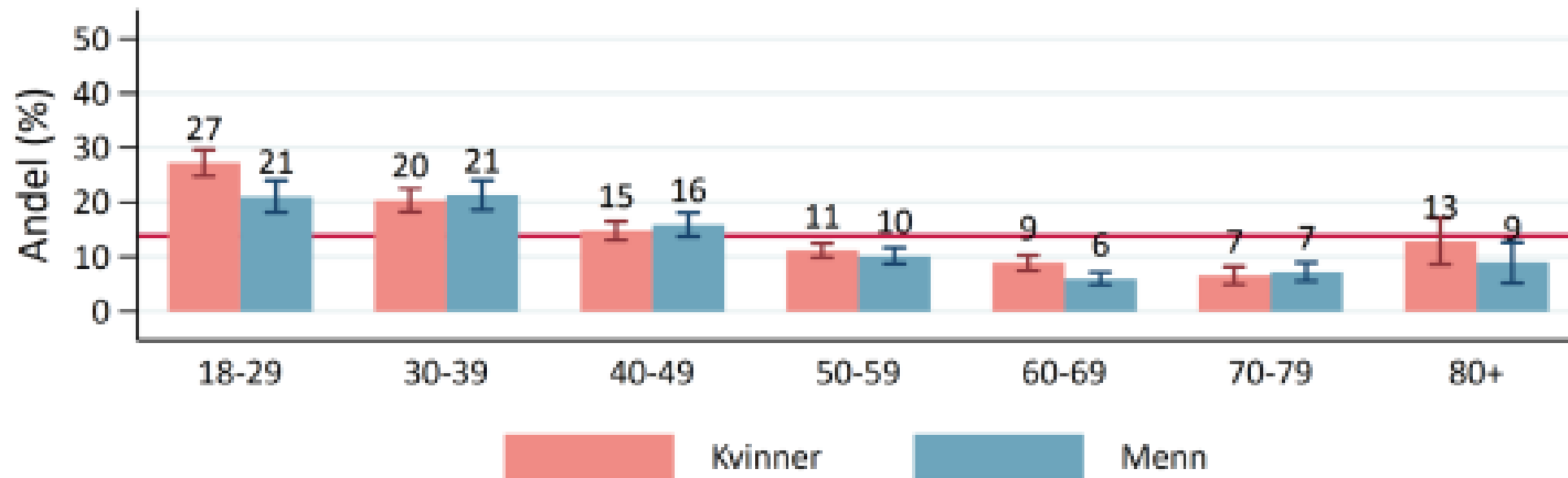
61 %

Ringsaker



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **ensomhet** etter **kjønn og alder**



Fysisk og sosialt miljø

Kjønn
Alle

Lokasjon
Stange

Aldersgruppe
Alle

Velg spørsmål
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



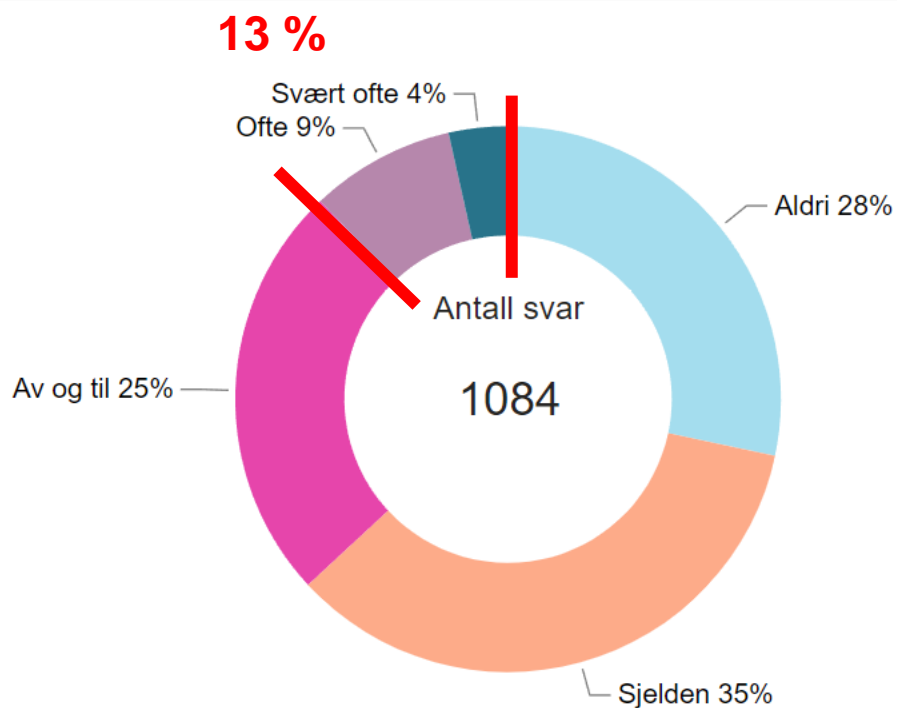
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	28%	7033
Sjelden	32%	8023
Av og til	28%	7008
Ofte	9%	2198
Svært ofte	4%	887
Totalt	100%	25149

13 %

Stange



Kjønn: Alle

Lokasjon: Stange

Aldersgruppe: Under 30 år

Velg spørsmål: Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



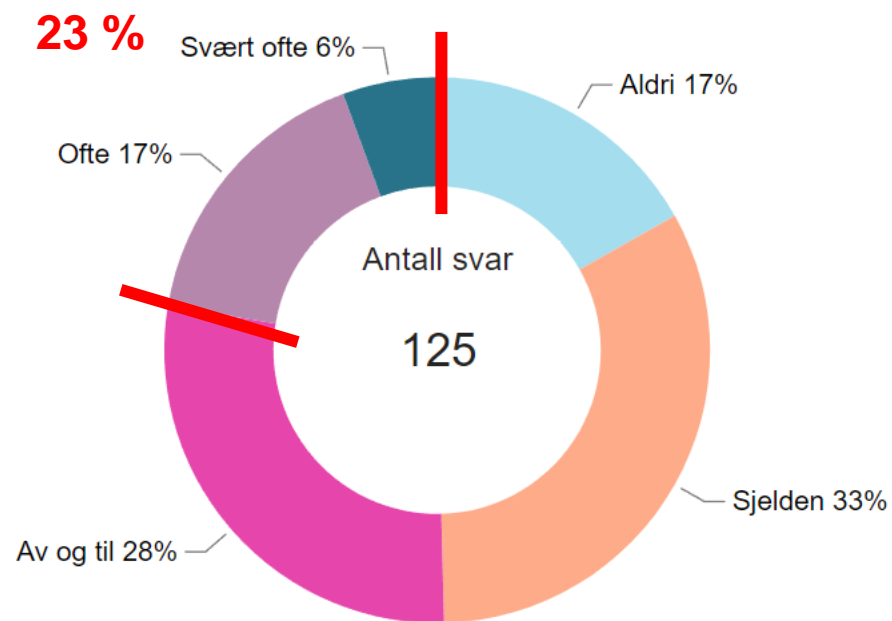
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	15%	441
Sjelden	27%	781
Av og til	35%	1009
Ofte	16%	469
Svært ofte	7%	193
Totalt	100%	2893

23 %

Stange



Kjønn

Alle

Lokasjon

Stange

Aldersgruppe

60 år og over

Velg spørsmål

Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



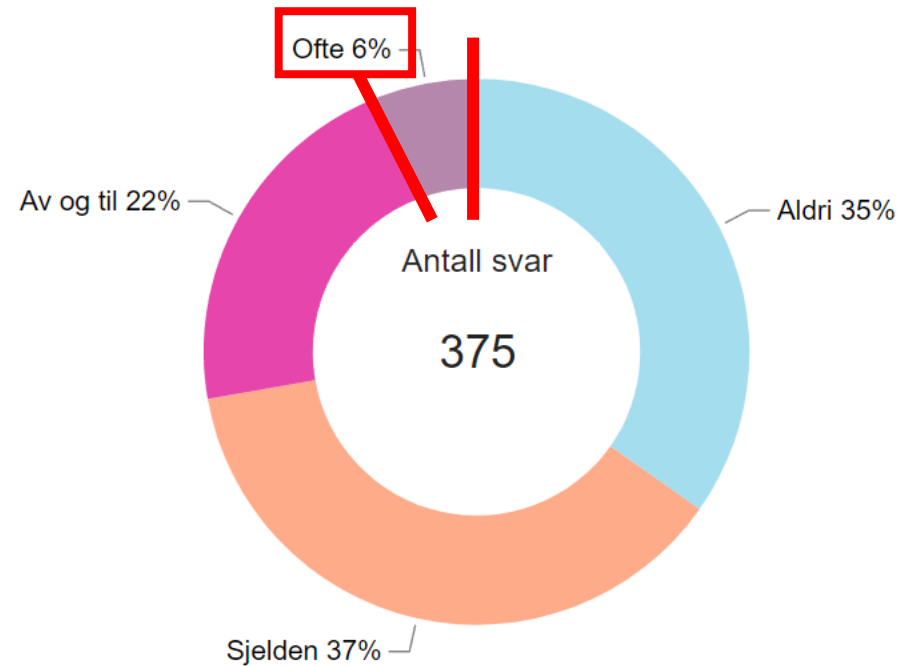
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	31%	2947
Sjelden	36%	3398
Av og til	25%	2396
Ofte	6%	556
Svært ofte	2%	176
Totalt	100%	9473

8 %

Stange



Kjønn

Alle

Lokasjon

Hamar

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?



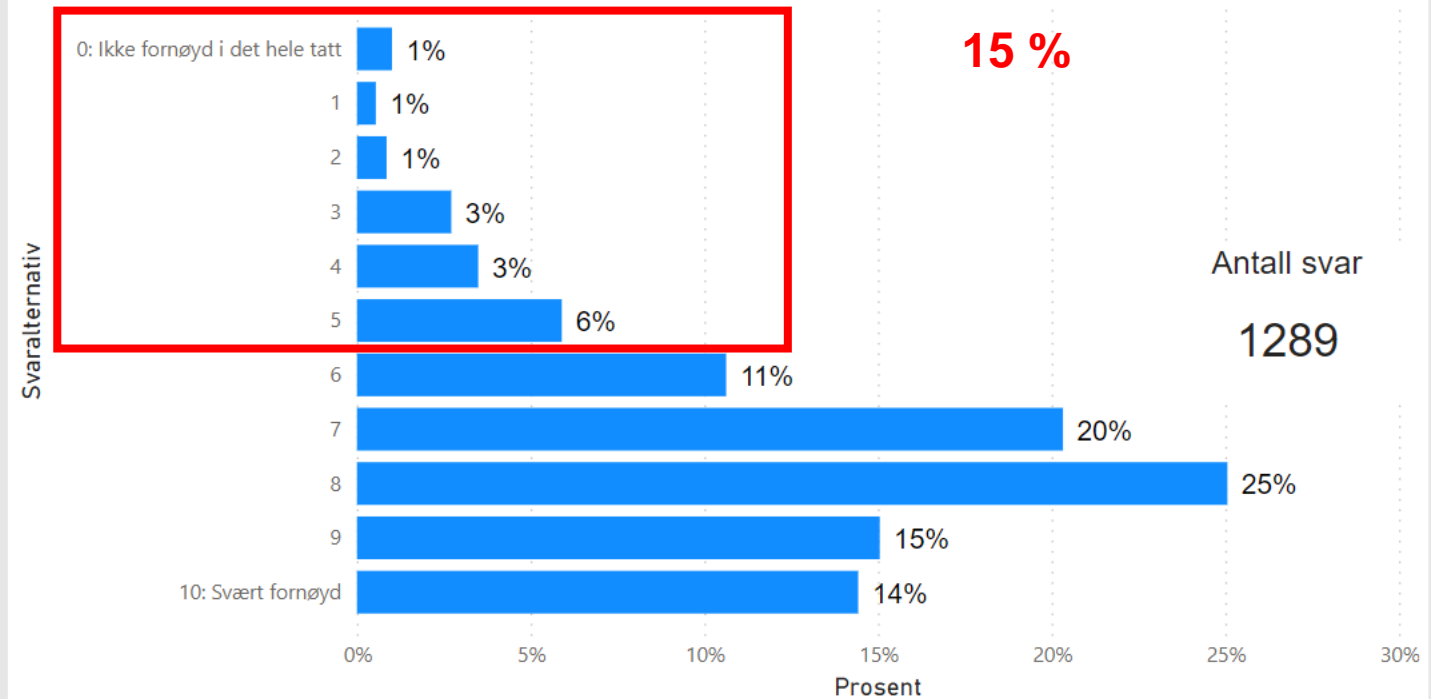
Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
0: Ikke fornøyd i det hele tatt	1%	184
1	1%	168
2	2%	382
3	3%	824
4	4%	1003
5	8%	2096
6	11%	2845
7	20%	4994
8	22%	5630
9	13%	3260
10: Svært fornøyd	15%	3736
Totalt	100%	25122

19 %

Hamar



Kjønn

Alle

Lokasjon

Hamar

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?



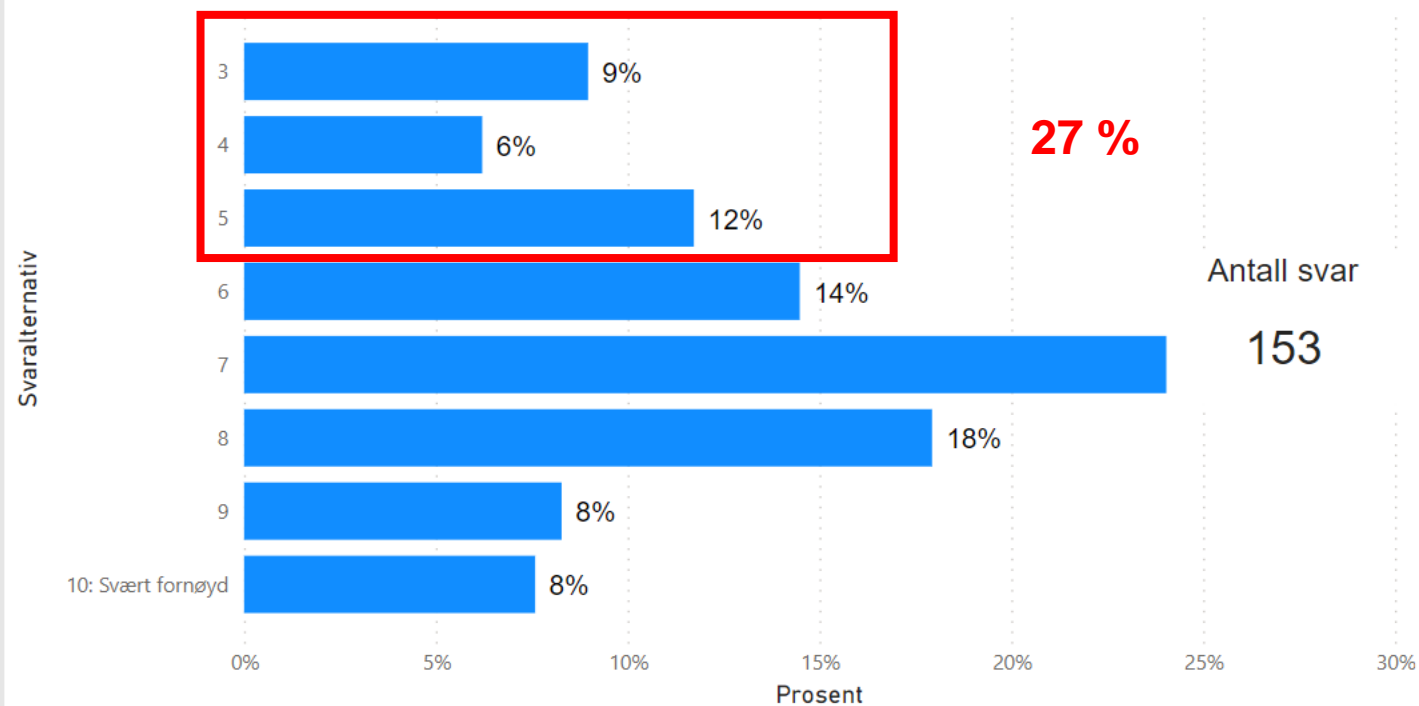
Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
0: Ikke fornøyd i det hele tatt	1%	35
1	1%	29
2	2%	72
3	5%	146
4	6%	169
5	11%	313
6	16%	473
7	21%	616
8	18%	517
9	8%	242
10: Svært fornøyd	9%	272
Totalt	100%	2884

26 %

Hamar



Kjønn

Alle

Lokasjon

Hamar

Aldersgruppe

60 år og over

Velg spørsmål

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?



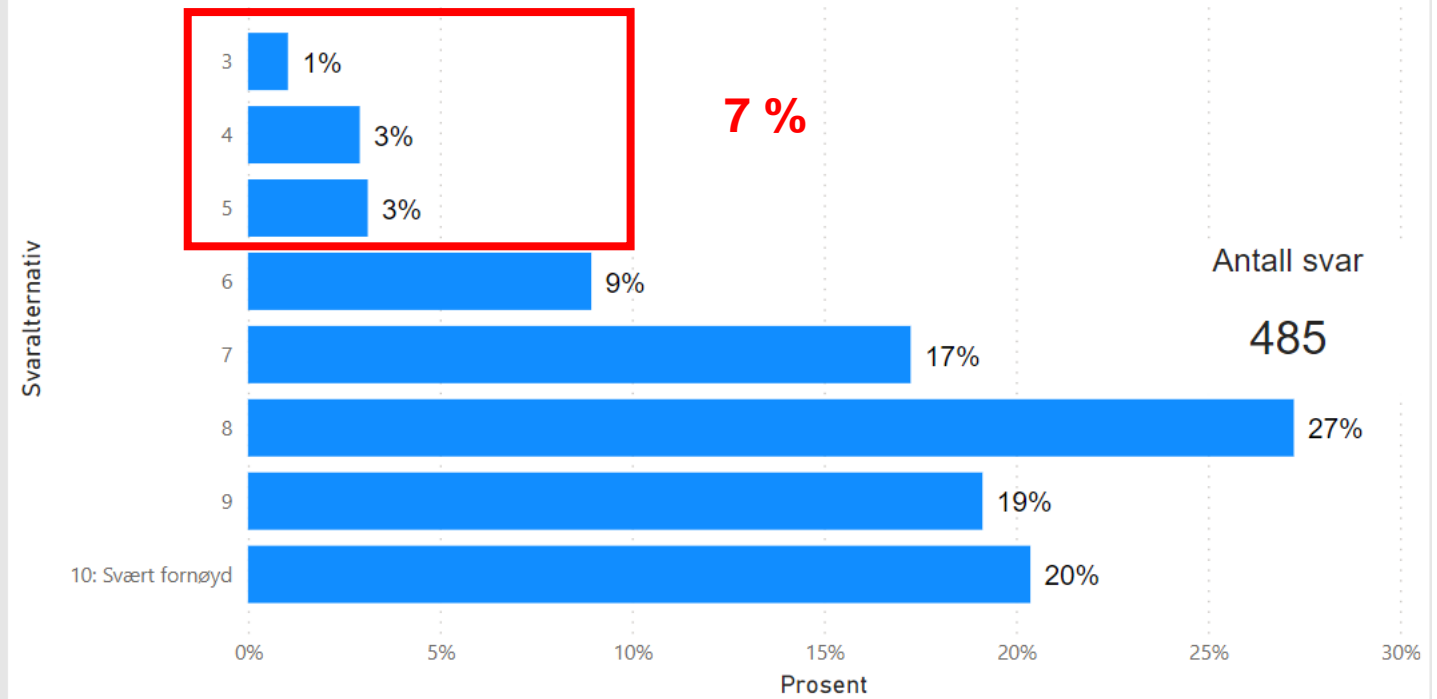
Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
0: Ikke fornøyd i det hele tatt	0%	43
1	0%	47
2	1%	86
3	2%	180
4	3%	271
5	7%	653
6	9%	838
7	17%	1642
8	24%	2248
9	16%	1494
10: Svært fornøyd	21%	1949
Totalt	100%	9451

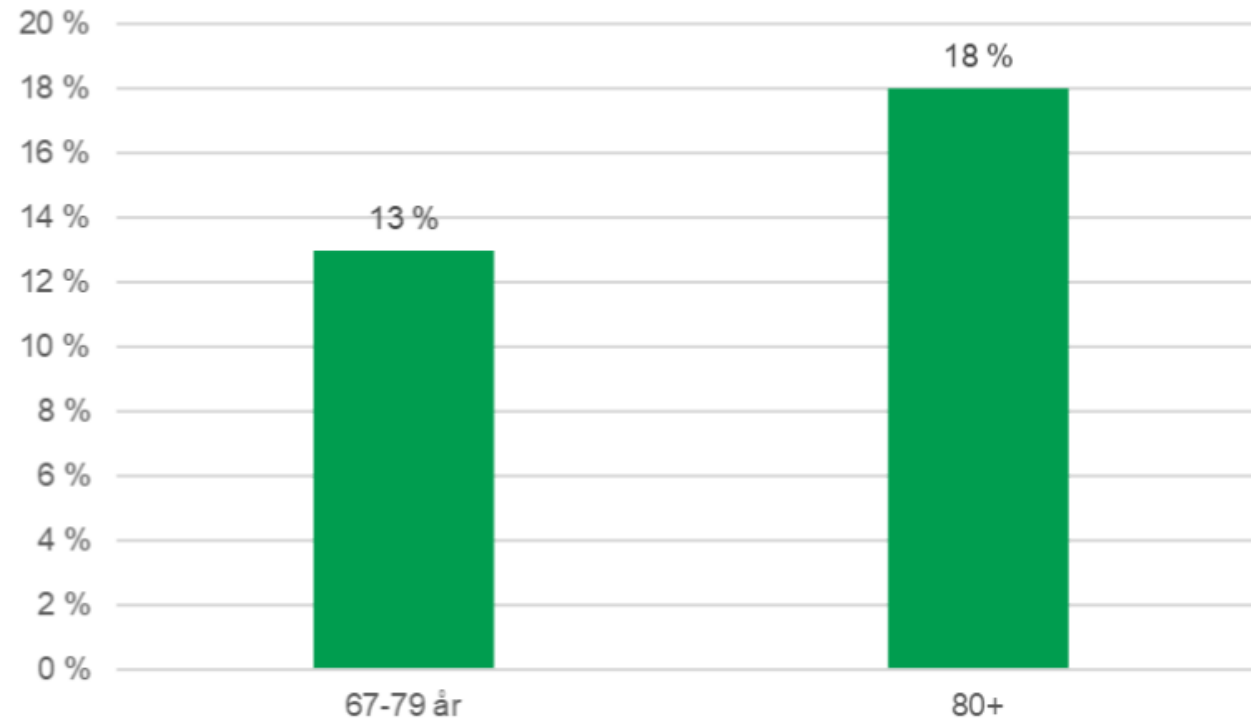
13 %

Hamar



Innlandet

Andelen som har svart 0-5 (misfornøyd) på spørsmålet "Alt i alt hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?"



OBS 26.1.1 (64-bit, windows) - Profil: Uten navn - Scener: Uten navn

OBS 26.1.1 (64-bit, windows) - Profil: Uten navn - Scener: Uten navn

Paneler i røyk

Scener: Ingen kilde er valgt

Kilder: Skjermapptak, Nettleser

Lydmikser: Mikrofon/Aux, Skrivebordlyd

Sceneoverganger: Forløpning, Varighet: 300 ms

Kontrollere: Start Streaming, Start Opptak, Start virtuelt kamera, Studiomodus, Innstillinger, Avslutt

LIVE: 00:00:00 REC: 00:00:00 CPU: 1.0%, 30.00 fps

Kaldt vær 26.10.2023 08:50

Ingen kilde er valgt

Egenskaper Filtre

Scener: Scene

Kilder: Skjermapptak, Nettleser

Lydmikser: Mikrofon/Aux, Skrivebordlyd

Sceneoverganger: Forløpning, Varighet: 300 ms

Kontrollere: Start Streaming, Start Opptak, Start virtuelt kamera, Studiomodus, Innstillinger, Avslutt

Innlandsstatistikk.no



Arbeidsliv

Ansatte og sysselsatte, arbeidsledige, lønn, sykefravær, uføre, forventet arbeidskraftbehov



Næringsliv

Næringsstruktur, nyetableringer, konkurser, økonomiske forventninger, skog, reiseliv



Befolkning

Befolkningsutvikling, boforhold, innvandring, fødselstall, flytting, aldersfordeling



Utdanning og kompetanse

Utdanningsnivå, gjennomføring av videregående, antall elever, livslang læring, voksne innvandrere, fagopplæring



Samferdsel

Transport, trafikkulykker, bilparken, kollektivtrafikk, skoleskys, pendling bo- og arbeidssted, påkjørsler av vilt



Helse og livskvalitet

Folkehelse, tannhelse, befolkningens helsestilstand, sykdomsgrupper, trivsel, levealder, lavinntekt



Klima, energi og miljø

Utslipp av klimagasser, arealbruk, avfall, energibruk, kraftproduksjon, vernet natur



Kommunesektoren

Ressursbruk, prioritering og måloppnåelse i kommuner og fylkeskommunen, samlet kommunefakta



FNs bærekraftsmål

Verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030



Inkludering

Ungt utenforskap, holdninger til innvandring og innvandrere, likestilling



Kultur og fritid

Kunst og kultur, fritidsboliger, idrett, frivillighet, bibliotek



Oppsummering av funn i Innlandet

- De fleste rapporterer god helse og trivsel
- Blant det heterofile utvalget oppgir en høyere andel at de er fornøyde med livet enn det skeive utvalget
- Det er relativt lite variasjon mellom regionene. Unntaket er en betydelig variasjon mellom regionene i andelen som oppgir god tilgang til tjenester og fasiliteter i nærmiljøet.
- Lavere utdanningsnivå er ofte knyttet til dårligere:
 - tilgang til tilbud og tjenester
 - helse og livskvalitet
 - helserelatert atferd
 - sosiale relasjoner
- Det er en klar sammenheng mellom stigende alder og:
 - mindre psykiske plager
 - mindre ensomhet
 - sunnere kostholdsvaner
 - mer gunstige utfall på livskvalitetsmål

